



CONTACTE DEL SANDARU

C/ Buenaventura Muñoz, 21 08018, Barcelona - ☎93 309 06 35 - 📠682716655
Dilluns a divendres de 8 a 21 h - info@ccparcsandarucat
www.barcelona.cat/ccparcsandarucat
Web d'arts escèniques: artsesceniquessandarucat

ENTITATS I GRUPS ESTABLES AL SANDARU

CASAL PERSONES GRAN EL PARC
De dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 18.30 h
casalgg.parcsandarucatbcn.cat
934856920 / 644663993

SERVEIS SOCIALS PARC-VILA OLÍMPICA
Dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 9 a 13.30 h.
Dijous de 15 a 19.30 h
900922357

ENTRE DONES (GAM)
Dijous 17 a 19 h (quinzenal)
entredonespiragmail.com

ASSOCIACIÓ CATALANA D'OSTOMITZATS (ACO)
Darrer dijous de mes de 17 a 19 h
aco@oncolliga.cat / 646055727

NASTÈ TEATRE I CULTURA
Col·lectiu de suport a la creació i divulgació cultural
nasteteatreicultura@gmail.com

EL DORADO
eldorado.sfb@gmail.com

SECRET DE SUMARI
Dimarts 19 a 20.45 h
info@ccparcsandarucat

TOT@S A 1
Dijous 19 a 20.45 h
info@ccparcsandarucat

COOPERATIVA AIXEC
clubsocial@aixec.cat

FORA DE QUADRE
foradequadre@gmail.com
635024698

COMISSIÓ DE FESTES DEL PARC
festaparc.sardenya@gmail.com

OVI, Oficina vida independent
Dilluns, dimarts i dijous de 10 a 13.30 h, dimecres de 15.30 a 18.30 h / ovibcn.org
ovibcn@gmail.com 628904425

ECOLOGISTES EN ACCIÓ
Dimarts i dijous de 9 a 19.30 h
catalunya@ecologistesenaccio.org

GRUP DE CONSUM RESPONSABLE "PAM A PAM"
Dimecres de 19 a 20.45 h
coopmamapam@gmail.com

APRENEM INTERCANVI LINGÜÍSTIC
Dimecres de 19 a 20.45 h
aprenem.sandarucatgmail.com

ASS. DE PARES DE BRASILEIRINHOS A CATALUNYA
Dissabte 10.30 a 13.30 h
apbc.bcn@gmail.com / 669205029

ASS. JUVENIL ELECTROHOPE
Divendres de 18.30 a 20.45 h
@electrohopebcn

UNIÓ ESPORTIVA PARC
Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 20.30 h

EL CAFÈ DEL SANDARU
De dilluns a divendres de 8 a 21 h / 661039788

PROGRAMACIÓ DE CURSOS I TALLERS

INSCRIPCIONS

- Del 15 al 17 de desembre per usuaris del semestre anterior.
- Del 18 de desembre al 7 de gener per tothom, tret que se n'especifiqui una altra

• En línia: barcelona.cat/ccparcsandarucat

• Presencialment: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 20.30 h

• Inici dels cursos: a partir del dilluns 12 de gener, excepte si s'indica una altra data

Durada
Cursos trimestrals: 9 sessions, excepte si s'especifica el contrari

Pagament
Targeta o ingrés bancari, si és per ingrés, cal presentar el comprovant en un màxim de 3 dies. Els preus corresponen al total del trimestre, tret que s'indiqui el contrari.

Condicions
El centre es reserva el dret de suspendre els cursos o tallers que no arribin al nombre mínim d'inscripcions. Només en aquest cas es retornarà l'import de la inscripció.

Ajuts
Per a persones aturades o amb discapacitat, residents a Barcelona. Cal presentar la documentació corresponent. Inscripció presencial o en línia.

Per a més informació, consulteu-nos al taulell del Sandaru o a través de la web barcelona.cat/ccparcsandarucat

Arts
Escèniques

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Dilluns de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Júlia Reiffs
Preu: 60,50 €

RÀDIO TEATRE

Dimarts 13, 20 i 27 de gener i 3 i 10 de febrer de 17.30 a 19.30 h
A càrrec de Carme Canet
Preu: gratuït
• 5 sessions

TERTÚLIES TEATRALS: CATALUNYA S. XX

Dimarts 17, 24 de febrer i 3, 10 i 17 de març de 17.30 a 19 h
A càrrec de Nastè Teatre
Preu: gratuït
• 5 sessions

FEM TEATRE (A ESCENA!)

Curs subvencionat per a joves de 14 a 22 anys
Dimecres de 19 a 20.30 h
A càrrec de Xavi Domènech
Preu: gratuït

DE LA IDEA A L'ESCENA

Dijous 22 de gener, 26 de febrer i 19 de març de 18 a 20 h
A càrrec de Marta Rodriguez
Preu: gratuït
• 3 sessions

LLEGIR EL TEATRE

"Maria Magdalena" de Michael De Cock, Carme Portaceli i Inés Boza - Trobada d'anàlisi: Dimecres 28 de gener de 19 a 20.45 h - Visionat al TNC: Dijous 29 de gener a les 19 h
A càrrec de Blanca Nieto
• L'entrada amb descompte anirà a càrrec de cada participant, excepte per als membres del públic empoderat, que tindran l'entrada coberta pel projecte

Art
i Creativitat

L'aportació extra de material per al taller anirà a càrrec dels participants.

DIARI NATURALISTA AMB TÈCNiques D'AQUAREL·LA

Dimarts de 18.30 a 20 h
A càrrec de Ramon Poblet
Preu: 60,50 €

PINTURA A L'OLI

Dimecres de 10 a 11.30 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
www.paulaleiva.com

AQUAREL·LA AVANÇAT

Dimecres de 17.30 a 19 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
www.paulaleiva.com

AQUAREL·LA INICIACIÓ

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
www.paulaleiva.com

JOIES DE MACRAMÉ

Divendres 16 de gener de 16 a 20 h
A càrrec d'Aura Robert
Preu: gratuït
• Suplement per material: 10 €
• 1 sessió

Música

INTERPRETACIÓ DE CANÇONS

Dimarts de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Lluís Parera
Preu: 60,50 €

Humanitats
i Cultura

CONVERSA D'ANGLÈS

Dilluns de 18.45 a 20.15 h
A càrrec de Marius Popa
Preu: 60,50 €
• Cal poder mantenir una conversa
• A partir del nivell A2

Danses

DANSA: EL TEMPS COM A MATÈRIA

Dilluns de 16.30 a 17.45 h
A càrrec de Maria Carbonell
Preu: 50,40 €

CLAQUÉ

Dimarts de 19.30 a 20.45 h
A càrrec de Cristina Méndez
Preu: 50,40 €

COMMERCIAL DANCE

Curs subvencionat per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 17 a 18 h
A càrrec de Mireia Justícia
Preu: gratuït

DANCE DANCEHALL

Curs subvencionat per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 18.15 a 19.15 h
A càrrec de Mireia Justícia
Preu: gratuït

Benestar

TXI KUNG A

Dilluns de 18 a 19.15 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50,40 €

TXI KUNG B

Dilluns de 19.30 a 20.45 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50,40 €

PILATES: SÒL PELVIÀ

Dilluns de 18 a 19.15 h
A càrrec de Montserrat Bordes
Preu: 50,40€

HATHA IOGA

Dimecres de 17.45 a 19 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 50,40 €
• Inici de les sessions: 21 de gener fins el 18 de març

KUNDALINI IOGA

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 60,50 €
• Inici de les sessions: 21 de gener fins el 18 de març

PILATES

Dijous de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Montserrat Bordes
Preu: 60,50 €

SALUT CORPORAL, ELS NOSTRES ÒRGANS EN MOVIMENT

Dijous 29 de gener de 17 a 18.30 h
Preu: gratuït
• Organitza: GAM Entre Dones dins de la taula de programació de Dones i Salut
• 1 sessió

TALLER DE RISOTERÀPIA I CLOWN

Dijous 12 de febrer de 17 a 18.30h
A càrrec de Cesar Abellán
Preu: gratuït
• 1 sessió

VINYASA IOGA: ESQUENA SANA I RESPIRACIÓ

Dimarts 24 de febrer de 18 a 20 h
A càrrec de Gregor Eistert
Preu: gratuït
• 1 sessió

AUTOREGULACIÓ ORGANÍSTICA I BENESTAR QUOTIDIÀ

Dijous 26 de febrer de 17.30 a 19 h
Preu: gratuït
• Organitza: GAM Entre Dones dins de la taula de programació de Dones i Salut
• 1 sessió

VINYASA IOGA: CADERAS, CORE I BANDHAS

Dimarts 3 de març de 18 a 20 h
A càrrec de Gregor Eistert
Preu: gratuït
• 1 sessió

HABITAR LES EMOCIONS: COM ABORDAR LA VIOLÈNCIA PSICOLÒGICA

Dijous 26 de març de 17 a 19 h
Preu: gratuït
• Organitza: GAM Entre Dones dins de la taula de programació de Dones i Salut
• 1 sessió

Cuina
Sostenible

CUINA DE MERCAT

Dimecres 18.30 a 20.30 h
A càrrec de Carmeta Comas d'Escola de Cuinetes
Preu: 56,25 €
• Suplement ingredients: 23 €
• Inici de les sessions: 21 de gener fins el 18 de març

Cursos en
família

Al Sandaru creem espais familiars on compartir interessos i experiències amb altres famílies, a la vegada que reforcem vincles passant una estona divertida amb la teva canalla

ART IN ENGLISH

Per infants de l4 a 3r acompanyats d'un adult
Dilluns de 17.30 a 18.30 h
A càrrec de Marius Popa
Preu: 40,40 €

DESCOMPTES

Pels Cursos en família, s'aplica un descompte de 10 € per la segona inscripció d'un germà en la mateixa activitat.

LLEENDA

-  MONOGRÀFIC
activitat d' 1 o 2 sessions
-  ACTIVITAT PER JOVES
-  ACTIVITAT NOVA

PROGRAMACIÓ CULTURAL HIVERN 2026

GENER

Dilluns 12 de gener / 19 h
Entrada lliure
La Capçalera
(La cartellera de capçalera per a públic teatrer)
La cartellera en viu! Un punt de trobada per als amants de les arts escèniques, on explorar les pròximes estrenes i conversar amb els seus protagonistes. Conduït per la periodista cultural **Carme Canet**

Dijous 15 de gener / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta: **Morente siempre**, Gregorio Moya, *cante* i Paco Cortés, guitarra

Divendres 23 de gener 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
ESCÈNIC presenta: **"Brillante como la fruta madura"** de Rosa Barta i Àngela Palacios (teatre)
Espectacle seleccionat pel grup d'Ambaixadors Sandaru

Dijous 29 de gener / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta: **Lucía la Bronce, baile**, Manuel Pajares, *cante* i Daniel Mejía, *el Carqui*, guitarra

FEBRER

Dilluns 2 de febrer / 19 h
Entrada lliure
La Capçalera
(La cartellera de capçalera per a públic teatrer)
La cartellera en viu! Un punt de trobada per als amants de les arts escèniques, on explorar les pròximes estrenes i conversar amb els seus protagonistes. Conduït per la periodista cultural **Carme Canet**

Divendres 6 de febrer 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
EN CONCERT presenta: **"Pink Gees"** (versions pop rock)

Dissabte 7 de febrer / 18 h
Entrada lliure amb reserva
PETIT SANDARU BDC* presenta: **"Beee!"** de la Cia. Deliri (teatre)
*Dins el circuit *Escena - Barcelona Districte Cultural*
Espectacle per a públic familiar

Dimecres 11 de febrer / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCENA – BDC* presenta: **"Veus que no veus"** de Pepa Plana (clown)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

Dijous 12 de febrer / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta: **Cantes malditos**, Antonio Fernández, *cante*, Pedro de Dios, guitarra elèctrica, Antonio García Cruz, bateria, José Antonio Sánchez, baix

Dijous 19 de febrer / 19 h
Entrada lliure
EL DORADO presenta: **Conferència de Cristina Heeren, "30 anys de Flamenco"**

Divendres 20 de febrer 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
ESCÈNIC presenta: **"Hermanas Castillejos"** de Cia. La Garúa (teatre de text)

Dimecres 25 de febrer 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCÈNIC presenta: **"El nom volgut"** de Pau Coya (teatre de text)
Espectacle seleccionat pel grup d'Ambaixadors Sandaru

Dijous 26 de febrer / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta: **Concert de guitarra**
Avenida de los Cisnes de David de Arahall

Divendres 27 de febrer 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
ESCÈNIC presenta: **"Scroll infinito"** de Muyaio (stand up i música)

MARÇ

Dilluns 2 de març / 19 h
Entrada lliure
La Capçalera
(La cartellera de capçalera per a públic teatrer)
La cartellera en viu! Un punt de trobada per als amants de les arts escèniques, on explorar les pròximes estrenes i conversar amb els seus protagonistes. Conduït per la periodista cultural **Carme Canet**

Dissabte 7 de març / 18 h
Entrada lliure amb reserva
PETIT SANDARU presenta: **"POTS"** de la Cia. Tanaka Teatre (teatre)
Espectacle per a públic familiar

Dimecres 11 de març 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCENA – BDC* presenta: **"La Terreta: Tot un caos per estimar"** de cia. Temple de Vesta (teatre autoficció)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

Dijous 12 de març / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta: **Concert de Segundo Falcón, cante** i Paco Jarana, guitarra

Divendres 20 de març / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCÈNIC presenta: **"Esto no es Jamaica"** de Teatre Kaddish (teatre de text)
Espectacle seleccionat pel grup d'Ambaixadors Sandaru

Dijous 26 de març / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta: **Concert per determinar**

EXPOSICIONS

Del 13 al 29 de gener
Homenatge Joan Gispert, "Els amics"
Exposició interdisciplinària amb el col·lectiu Gggg - Group, 4G. Obres d'artistes de diferents disciplines de les corrents Art Brut, Art Outsider, Naïf, Còmic, Figuració i Fotografia.
Inauguració dimarts 13 de gener a les 19 h

Del 3 al 25 de febrer
2026 – DESTÍ BCN
Exposició de fotografia de Mabel Cedrón
Inauguració dimarts 3 de febrer a les 19 h

Del 3 al 25 de març
Pescant en la imaginació
Exposició d'ensamblatge, art no convencional d'Ofelia Rosés
Inauguració dimarts 3 de març a les 19 h

- Entrada lliure a totes les exposicions -

VOLS FORMAR PART DEL CANAL DE DIFUSIÓ D'ARTS ESCÈNIQUES I REBRE LA NOSTRA PROGRAMACIÓ AL MÒBIL?

1) Guarda el nostre número a l'agenda
682 716 655

2) Envia'ns un whatsapp dient **"vull formar part del canal de difusió"** + nom i cognom

...i ja formaràs part del grup de difusió!!



CONVOCATÒRIES I SERVEIS

KP - ANTIC

Convocatòria de creació contemporània
Recepció de projectes: 20/01 — 05/03 • Resolució: 30/04
Residències Sandaru: juny (2 setm.) + juliol (2 setm.)
Antic Teatre: agost (1 setm.)
Sandaru: setembre (1 setm.)
Premi: Programació temporada a l'Antic Teatre 26/27 + 1.500 €

MOSTRA'T

Convocatòria d'exhibició d'espectacles teatrals en format concurs. Més info: artsesceniquessandaru.org

KINÈTIC

Convocatòria de suport a la creació per contribuir al desenvolupament de projectes escènics. Més info: artsesceniquessandaru.org

RESIDÈNCIES D'ARTS ESCÈNIQUES

Més info: artsesceniquessandaru.org

BUCS D'ASSAIG

Més info: info@ccparcsandaru.cat

EXPOSICIONS

Al Sandaru disposeu d'un espai on mostrar les vostres obres i projectes d'arts visuals
Més info: info@ccparcsandaru.cat

SUPORT PER JOVES

Consulta els tallers subvencionats programats per aquest trimestre

RESIDÈNCIES D'ARTS VISUALS

Més info: info@ccparcsandaru.cat

CESSIÓ D'ESPAS

Consulteu tarifes i condicions al web barcelona.cat/ccparcsandaru

INICIATIVES CULTURALS

Activitats i tallers que organitzen diferents col·lectius i entitats al Sandaru

COMPANYIA SECRET DE SUMARI

Dimarts de 19 a 20.45 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaru.cat

TOT@S A 1

Dijous de 19 a 20.45 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaru.cat

ENTRE DONES (GAM)

Grup d'ajut mutu de dones i per a dones.
Dijous de 17 a 19 h (quinzenal)
entredonespira@gmail.com

COL·LECTIU TRENCADÍS

Grup d'escriptura
Dimecres mensual de 12 a 14 h

SENSE GRAVETAT

Xarxa d'espais de trobada d'art i experimentació.

• Creació musical: **Dimarts d'11 a 13 h**
• Cia. Alucinar-T: **Dimecres de 17 a 19 h**

• Cuina de supervivència: **Dijous de 10.30 a 14 h**

• Teatre a l'abast: **Divendres de 15 a 17 h**
més info: clubsocial@aixec.cat
redsingravedad.org

GRUP DE CUINA CATALANA

Dimecres d'10.30 a 13 h
info@ccparcsandaru.cat

CONSULTORI HORT PER A URBANITES

Els divendres a partir de les 12 h a l'hort urbà de la 1a planta podràs resoldre tots els dubtes

PORTUGUÈS PER A INFANTS

L'APBC ofereix classes de portuguès i cultura brasilera per infants de 2 a 12 anys
apbc.bcn@gmail.com

APRENEM INTERCANVI LINGÜÍSTIC

Dimecres de 19 a 20.45 h

FES DE VOLUNTARI AMB RADARS

Combatem la soledat no volguda de les persones grans
93 291 58 84
radarsgentgran@bcn.cat

ASSOCIACIÓ ARTÍSTICA BUTTERFLY

Taller de HULA, dansa hawaiana
Dilluns de 16.45 a 18.45 h
s.a.butterfly2019@gmail.com

MÉS INFORMACIÓ DEL SANDARU

barcelona.cat/ccparcsandaru

Segueix-nos a les xarxes socials!



Il·lustració de la portada de Shetza

 La Sala Sandaru està equipada amb bucle inductiu amb previ avís